

# なごみ

2024年  
**3月号**  
No.212

発行  
社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会  
〒648-0072 橋本市東家1丁目3番1号  
橋本市保健福祉センター2階  
電話 33-0294 FAX 33-4377



## 令和5年度 橋本市社会福祉功労者表彰式

# 令和 5 年度橋本市社会福祉功労者表彰式

1月25日(木)橋本市保健福祉センターで『橋本市社会福祉功労者表彰式』を開催しました。

多年に亘り社会福祉事業に従事され、優れた功績のあった方々並びに福祉団体の役員・ボランティア活動を続けられた団体及び施設の職員として勤務され、他の模範となり多大な功績があった方々に、表彰状並びに記念品が贈られました。

受賞者のみなさんおめでとうございます。受賞された方々は次のとおりです。

( ) 内は推薦団体及び施設名。順不同敬称略。



## 橋本市長表彰

神谷 重廣 (区長連合会)  
上田 直 (区長連合会)  
池田 義武 (人権啓発推進委員会)

## 橋本市社会福祉協議会長表彰

山浦 榮次 (民生委員児童委員協議会)  
小泉 昭治 (民生委員児童委員協議会)  
武田 勝 (遺族連合会)  
北川 美智代 (遺族連合会)  
大西 貴久江 (障害児者父母の会)  
特定非営利活動法人 橋本コンディショニング・コーディネーション・クラブ  
(ボランティアサークル連絡協議会)

田村 茂樹 (人権啓発推進委員会)  
西谷 生子  
(伊都郡町村及び橋本市老人福祉施設事務組合老人ホーム 国城寮)  
藪下 裕子  
(伊都郡町村及び橋本市老人福祉施設事務組合老人ホーム 国城寮)  
野中 和久 (社会福祉法人 紀之川寮)  
山川 登志 (社会福祉法人 紀之川寮)  
井本 妙子 (社会福祉法人 ゆたか会)  
尾崎 満代 (社会福祉法人 ゆたか会)  
向井 公崇 (社会福祉法人 光誠会)  
野口 栄亮 (社会福祉法人 光誠会)



## 橋本市老人クラブ連合会

### 令和 5 年度橋本市シルバー技能作品展

令和 5 年 12 月 12 日(火)~14 日(木)、橋本市教育文化会館においてシルバー技能作品展が開催されました。同会の会員 106 人から、丹精こめて作られた 136 点の作品(工芸、日本画、洋画、彫刻、書、写真)が出展されました。出展された中から 10 点については、令和 6 年 2 月 29 日(木)~3 月 3 日(日)和歌山県民文化会館で開催される紀の国いきいき健康長寿祭シルバー美術展への出展が決まりました。おめでとうございます。

# 令和6年度 いきいきシニアリーダーカレッジ 橋本校

高齢者がそのもてる力を十分に発揮し、「誰もが生きがいを持ち、健康で自立した生活を送れる長寿社会づくり」のため、地域活動をリードする人材を養成し、高齢者の社会参加を促進するために開催します。みんなで支え合う地域づくりにチャレンジしてみませんか！

- ◆入学資格 和歌山県内に在住または勤務するおおむね60歳以上の方であり、かつ全ての講座に出席が可能で学習意欲のある方
- ◆開催期間 令和6年5月～令和7年2月（2コース各10回）
- ◆開催時間 各コースともに13:30～2時間程度
- ◆開催場所 橋本市保健福祉センター3階 多目的ホール
- ◆受講料 各コース年間1,000円
- ◆各コース内容は次のとおり



## ① ささえあいコース（定員80名）

毎月第2火曜日 13:30～15:30

月	日	内容
5	14	開講式／フレイル予防と社会参加の重要性について
6	11	SNSの効果的な使い方について
7	9	コミュニティバス・デマンドタクシー乗り方教室
8	6	健康教室
9	10	ラジオ体操による健康増進と地域コミュニティづくり
10	8	健康寿命は笑顔と感謝から～レクで心ほぐし・体ほぐし～
11	12	「生き生きと暮らすために」
12	10	消費生活出前講座
1	14	認知症サポーター養成講座
2	18	みんなでいきいきと暮らす地域のために／閉講式

## ② 紀北の魅力発見コース（定員80名）

毎月第4火曜日 13:30～15:30

月	日	内容
5	28	開講式／紀北の歴史を学ぼう
6	25	森で遊ぼう～森を知ると和歌山が見えてくる～
7	23	紀北の文化を知ろう
8	27	紀北の歴史を学ぼう
9	24	世界遺産
10	22	紀北女人伝承地を尋ねて
11	26	和歌山を自慢しよう！
12	24	紀北の文化を知ろう
1	28	紀北の歴史を学ぼう
2	25	和歌山県の棚田と段々畑／閉講式

※講座の内容は、講師・会場等の都合で変更する場合がありますので予めご了承ください。

- ◆申し込み方法 ハガキもしくはFAXで次の必要事項を記入の上、市社会福祉協議会へ申し込みください。希望するコース番号（複数コース希望でも可）、郵便番号、住所、氏名（フリガナ）年齢、性別、電話番号、「シニアリーダーカレッジ希望」と記入。

## ◆申し込み締め切り日 令和6年3月29日(金)

※定員に満たない場合は、令和6年4月18日(木)（当日消印有効）まで受け付けます。

- ◆入学者の決定 (1) 定員超過の場合は、新規入学申込者を優先の上、抽選により入学を決定します。  
(2) 入学の可否を入学申込者全員に文書で通知します。

- ◆申し込み・お問い合わせ 〒648-0072  
橋本市東家1-3-1 橋本市保健福祉センター2階  
橋本市社会福祉協議会 地域福祉係  
電話:33-0294 FAX:33-4377





## 社協の相談事業 3月 相談予定カレンダー

相談事業名	相談内容	相談日	相談時間
心配ごと相談	日常生活での悩みごとや心配ごとなど	3/1(金)、3/4(月)	13:00～
福祉防災相談	地震に備えて…。防災出前講座も OK	3/7(木)	16:00
まちの法律家なんでも相談(予約制) ※予約受付期間 3/1(金)～3/14(木) ※原則、電話予約(先着 2 名まで)	相続・遺言・成年後見制度など	3/21(木)	13:00～ 15:00
生活福祉資金貸付相談	失業による生活再建、入学・就学費など	月～金曜日	9:00～
介護相談	介護に関すること		17:00

※上記の相談場所はいずれも橋本市保健福祉センター(心配ごと相談は金曜日開催がある場合、高野口地区公民館)。

相談に関するお問合せ・予約は、市社会福祉協議会 ☎33-0294まで

### 善意のお気持ち

市社会福祉協議会では、市民のみなさまからの「地域のために使ってほしい」という思いのこもった金銭や物品等をお預かりして、地域福祉のために大切に使用しています。みなさまのあたたかい善意をお待ちしています。

#### 【一般寄付】

匿名 3,000 円

#### 【寄贈品】

匿名 1 名

#### 【使用済み切手・ハガキをいただきました】 (敬称略)

栄迫/隅田地区 K/羽根幹彦/辻眞理/匿名 1 名  
悠久の社保護者会/恋野区 11 班サロンびわのこ/  
河内長野ガス株式会社/橋本市障害児者父母の会  
/橋本商工会議所/清瀧ファーム/紀の川会/訪問  
介護ステーション千樹木

#### 【食材の提供をいただきました】

橋本地区(フードドライブ) 様  
人参、コーヒー、冷や麦、缶入りパン他  
恋野地区(フードドライブ) 様  
素麺、あらめ、米  
城山台連合自治会 様  
白米、キャノーラ油、缶詰、ラーメン他  
グリーンコート式番館 様  
米  
寶瀧山 命光不動尊 寶来寺 様  
ポン菓子、お菓子、いりごま

山田地区(フードドライブ) 様

米、みかん缶詰、パスタ、餅、パスタ他  
堀西靖久 様  
もち米  
土橋一文 様  
米

三石台区自治会・

みついし Dai 好きプロジェクト 様  
缶詰、レトルトカレー、ラーメン、お菓子他  
大光寺 様

米、お味噌汁、米菓、梅他

学文路地区(フードドライブ) 様

キャノーラ油、醤油、ポン酢、料理酒他  
ガールスカウト和歌山県第2団 様  
もち米

匿名 28 名

米、レトルトカレー、醤油、だしの素、薄力粉、スープ、餅、クッキー、玄米、レトルト食品、お菓子、缶詰、調味料、カップ麺、お茶の葉、ミニラーメン、人参、菊芋、寒天、昆布佃煮、ホットケーキミックス、もち米、のり、ふりかけ、ジュース、さつまいも